

לפרטים והרשמה: תהילה רכזת חוגים:

mgo2646111@gmail.com

026461111 המינהל:

אתר המינהל: www.matnasim.org.il



לוח פעילויות והעשרה לגילאי +60 תשפ"ה 2024-2025



שלוחה מינהל קהילתי גילה - ורדינון 14

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
פילאטיס סטודיו M 8:00-9:00 200 ש"ח מנוי חודשי	התעמלות בוקר סטודיו M 8:00-9:00 200 ש"ח מנוי חודשי	בניית עצם סטודיו M 8:00-9:00 200 ש"ח מנוי חודשי	התעלות בוקר סטודיו M 8:00-9:00 200 ש"ח מנוי חודשי	התעמלות בונה עצם סטודיו M 8:00-9:00 200 ש"ח מנוי חודשי
8:30-9:15 9:15-10:00 התעמלות בניית עצם לנה קונצרט -ונינה סטודיו A 3 פעמים בשבוע 125 ש"ח	8:30-9:15 9:15-10:00 התעמלות בניית עצם ונינה שני, שלישי וחמישי 3 פעמים בשבוע קונצרט 125 ש"ח	8:30-9:15 9:15-10:00 התעמלות בניית עצם לנה סטודיו A -ונינה קונצרט 3 פעמים בשבוע 125 ש"ח	8:45-9:45 פלדנקרייז תמר קלופר סטודיו A 85 ש"ח	8:30-9:15 9:15-10:00 התעמלות בניית עצם לנה קונצרט -ונינה סטודיו A 3 פעמים בשבוע 125 ש"ח
מתחילים 8:30-9:30 מתקדמים 9:30-10:30 אנגלית נטליה 100 ש"ח	10:15-11:30 מנהיגות זהב מתנדבות קהילה	10:00-10:50 פילאטיס איילה בן אריה 100 ש"ח	9:00-11:30 ציור מתקדמים ג'ף אלון 180 ש"ח	8:30-9:30 טאי צ'י פליקס חזנוביץ 90 ש"ח 140 ש"ח לפעמיים בשבוע
10:00-10:45 זומבה גולד איילה בן אריה 100 ש"ח	11:30-13:00 בישורי חיים קבוצת פעילות ותיקה	10:15-11:15 התעמלות גברים גבי בן דוד 85 ש"ח	10:30-11:30 צ'י קונג פליקס חזנוביץ 90 ש"ח	10:30-11:20 פילאטיס איילה בן אריה 100 ש"ח
12:30-14:00 שיפור הזיכרון ורוניקה קוסטה 120 ש"ח	13:00-14:00 פרלמנט גברים גבי בן דוד	10:30-12:00 בית חם רווחה קבוצת גיל שלישי ומתנדבות מסורות	11:30-13:00 מועדון חברתי דוברי רוסית אלה	10:00-12:00 ציור אתי סורין 180 ש"ח
		פרלמנט דתיות	9:00-10:30 קורס חוסן אישי	10:30-12:00 קורס תרבות ישראלי

חוג יפתח במינימום משתתפים. מספר קומות מוגבל. המערכת נתונה לשינויים.

המחירים הינם לחודש ואינם כוללים ציוד לשיעורים במידת הצורך

מינהל קהילתי גילה - הגיל השלישי למענכם ובשבילכם